

fides

kgi

**Die Katholische (Wieder-)Eintrittsstelle  
in Düsseldorf**

## **Exerzitien im Alltag**

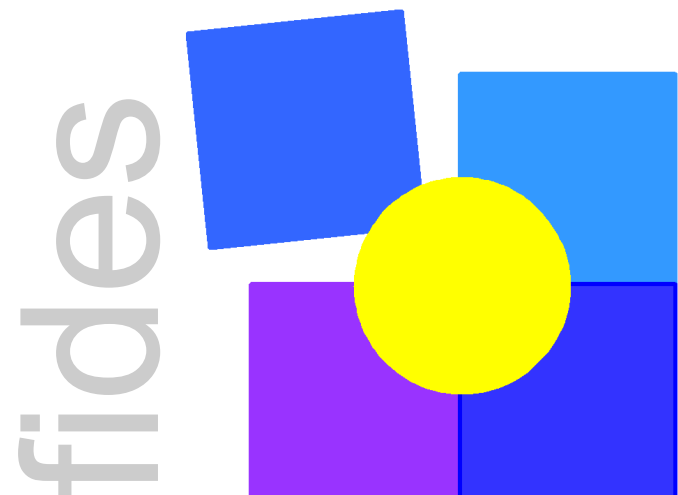
**Oktober– Dezember 2022**

**Bürozeiten der kgi-fides:  
Montags, mittwochs und freitags  
von 16.00 bis 18.00 Uhr.**

Falls Sie uns außerhalb dieser Zeiten kontaktieren möchten, oder uns nicht direkt telefonisch erreichen, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen dann sobald wie möglich zurück

**Katholische Glaubensinformation Fides  
Hohenzollernstr. 22  
40211 Düsseldorf  
0211 90690-0  
[www.kgi-fides.de](http://www.kgi-fides.de)  
[duesseldorf@kgi-fides.de](mailto:duesseldorf@kgi-fides.de)**

Die Katholische Glaubensinformation Fides ist eine Einrichtung des Erzbistums Köln und des Katholischen Gemeindeverbandes Düsseldorf. Sie wird von den Düsseldorfer Franziskanern betreut. Zur Zeit sind dies Rafael Dermund OFM und Athanasius Spies OFM.



## Exerziten im Alltag

### Sich selbst und Gott auf die Spur kommen

Exerziten sind (geistliche) Übungen, um **Gottes Gegenwart in allen Dingen** zu entdecken.

In der Tradition des Hl. Ignatius von Loyola, der diesen Übungsweg, die Exerziten, entwickelt hat, geht es um

- Begegnung mit Gott **in den Texten der Bibel**
- Begegnung mit Gott in den Begegnungen und **Erfahrungen des eigenen Lebens**
- Begegnung mit Gott - **mitten im Alltag**, nicht in einer Sonderwelt
- Begleitung und Anleitung des Übens

Für die Exerziten braucht es kein Vorwissen, sondern nur die Bereitschaft, sich auf diesen Weg einzulassen.

Ignatius schreibt: „**Nicht das Vielwissen sättigt die Seele, sondern das Schmecken und Verkosten der Dinge von Innen**“.

"Du [Herr] füllst mir reichlich den Becher ..." (Psalm 23) : Auf dem Übungsweg wird uns ein Becher begleiten. Und der sieht für jeden anders aus!

**Was könnte Ihr Becher sein?** Mögen Sie ihn wählen?. Ist es der Alltags-Kaffeebecher? Oder doch lieber eine Tee-Tasse? Ist es gar das „gute“ Geschirr für Feiertage? Und ist der Becher Ihnen geschenkt worden - oder ein Erbstück - oder selbst gekauft? ...

Vielleicht sind Sie neugierig geworden und innerlich schon auf der Suche ... nach Ihrem Becher ... nach Begegnungen mit Gott in Ihrem Leben ...

Suchen und finden Sie doch mit uns gemeinsam!

**Herzliche Einladung!**

### Elemente der Exerziten im Alltag

- Tägliche persönliche Gebetszeit (ca. 20 Minuten)
- Täglicher Rückblick (ca. 10 Minuten)
- Wöchentliches Gruppentreffen
- Wöchentliches Gespräch mit der Begleiterin / dem Begleiter (ca. 30 Minuten)

### Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Innere Bereitschaft, sich auf den vierwöchigen Übungsweg einzulassen
- Teilnahme an den Gruppenabenden
- Bereitschaft, sich auf das wöchentliche Begleitgespräch einzulassen.

## Der Becher des Lebens



### Termine:

**Info-Abend:** Dienstag 25.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

**Kurs:** dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr

08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.2022

### Ort:

Gemeindezentrum St. Mariä Empfängnis  
Hohenzollernstr. 22, 40211 Düsseldorf

### Leitung und Begleitung

Monika Mennen  
Alexander Neuroth  
Antje Nordmann

### Weitere Begleiter (nur bei vollem Kurs):

Rafael Dermund OFM  
Dr. Johannes Roth OFM

### Anmeldung ...

#### ... zum Infoabend:

Die Teilnahme am Info-Abend ist ohne Anmeldung möglich

#### ... zum Kurs:

Die Teilnahme am Kurs ist nur nach Anmeldung möglich. Es steht eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung. Die Anmeldefrist beginnt am Infoabend (25.10.) und endet am 01.11.2022.

Anmeldungen können vor Ort, telefonisch oder per Mail erfolgen.

kgi-fides, Hohenzollernstr. 22,  
0211-906900, nordmann@kgi-fides.de

**Die Teilnahme ist kostenlos.**